

Om elen försvinner

Kort guide för hushåll



1 Förbered hemma



1
Vatten –
3–5 liter per
person och dygn



2
Mat –
sådant som klarar
rumstemperatur



3
Ljus & batterier –
ficklampa, batterier,
radio



4
Ladda –
powerbank
och mobil



5
Värme –
filtar, varma kläder,
extra täcken

2 När strömmen går



1
Kontrollera om
fler är drabbade



2
Lyssna på P4
eller 113 13



3
Öppna kyl och frys
så lite som möjligt



4
Använd aldrig grill,
gasolkök eller elverk
inomhus



5
Hjälp grannar och
anhöriga vid behov



Ring 112 bara vid akut fara.

Checklista för hushåll

Det viktigaste att ha hemma



1 Ljus & kommunikation



- ☐ Ficklampa
- ☐ Extra batterier
- ☐ Powerbank
- ☐ Batteri- eller vevradio

2 Värme



- ☐ Varma kläder
- ☐ Filtar och täcken
- ☐ Sovsäck
- ☐ Säker reservvärme

3 Mat & vatten



- ☐ Dricksvatten
- ☐ Konserver och torrvaror
- ☐ Mat som kan ätas direkt
- ☐ Enkel matlagning

4 Trygghet



- ☐ Kontanter i mindre valörer
- ☐ Viktiga nummer på papper
- ☐ Plan för familjen
- ☐ Hjälp grannar och anhöriga

Viktiga nummer



112

– vid akut fara



113 13

– information
vid kris



Sveriges Radio P4

– viktig
information



Gislaved Energi

– kundservice
0371-58 91 00



Jour efter kontorstid

0371-58 91 20

**Efter
avbrottet**



Starta apparater
försiktigt



Fyll på förrådet
igen



Kasta mat som
blivit dålig